

Empowerment Retreat Camp

ERC 2026

POWERSPACES | SELFCARE | COMMUNITY

**Für BIPOC Fachkräfte & Multiplikator:innen
aus den sozialen Bereichen**

Empowerment Retreat Camp 2026

Vom 30.10. bis 1. November 2026 in Wermelskirchen

Das Empowerment Retreat Camp (ERC) ist ein Safer & Power Space für Menschen, die Rassismus erfahren – insbesondere für Fachkräfte und Multiplikator aus den sozialen Bereichen. Vom 30. Oktober bis 1. November 2026 kommen wir in Wermelskirchen zusammen, um in einem geschützten Rahmen Empowerment, Austausch, Reflexion, Community und gegenseitige Stärkung zu erleben. Gerade in Zeiten gesellschaftlicher und politischer Herausforderungen möchten wir Raum schaffen, um Kraft zu tanken, Erfahrungen zu teilen und miteinander in Verbindung zu kommen.

Dafür haben wir einige tolle Menschen organisiert, die verschiedene Workshops im Laufe des Wochenendes anbieten werden. Am Samstagabend wollen wir ein Open MIC anbinden. Packt eure Texte, Musik und sonstige Kunststücke und Performances ein: The stage ist yours!

Programm

Tag 1 | Freitag, 30.10.2026

- | | |
|-----------|---|
| 17.00 Uhr | Ankommen Empfang und Qualiteatime-Flohmarkt |
| 18.00 Uhr | Abendessen |
| 20.00 Uhr | Start des ERC2026 Begrüßung & Kennenlernen
Moderation durch Safiya Yon Spieleabend |

Tag 2 | Samstag, 31.10.2026

- | | |
|------------------|--|
| 08.30-09.30 Uhr | Frühstück |
| 10.00-11.00 Uhr | Offizieller Beginn Vorstellung des Programms sowie Planung und Abstimmung für den Tag |
| 11.00-11.15 Uhr | Pause |
| 11.15-13.30 Uhr | <ul style="list-style-type: none">• Zwischen den Jahren – Was trägt uns? mit Cucuteni• HennaArt mit Zainab Lax• Yoga & Deep Rest mit Viyan |
| 13.30 -14.30 Uhr | Mittagessen |

15.00-17.00 Uhr · Amazigh Tonarbeit mit Karima Benbrahim
· Wir nehmen RAUM! Mit Ana Valeria Gonzalez (bis circa 18 Uhr)

18.00 Uhr **Abendessen**

20.00 Uhr Open Mic | Lagerfeuer

Tag 3 | Sonntag, 1.11.2026

08.30-09.30 Uhr **Frühstück**

10.00-10.15 Uhr Großes Plenum

10.15-12.15 Uhr · Supervision mit Steven
· Waldspaziergang mit Impulskarten
· „How to be a villager: Alternative Lebensmodelle & die Zukunft kollektiver Fürsorge gemeinsam explorieren“ mit Safiya Yon

12.15 -13.00 Uhr Abschlussrunde und Gruppenfoto

13.00-14.00 Uhr Mittagessen & Abreise

**Detaillierte Informationen zu den Workshops
unter lab.coach-koeln.de/erc2026**

PROGRAMM

Ansprechpersonen:

Ferdaous Kabteni
kabteni@coach-koeln.de

Safiya Yon
yon@coach-koeln.de

Alle Infos unter lab.coach-koeln.de/erc2026

KONTAKT

Eine Veranstaltung von



Gefördert durch

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

