

The background is a solid black color. It is decorated with several large, overlapping organic shapes in bright colors: a yellow circle in the top right, a blue shape in the top left, a pink circle on the left, and a green shape in the bottom left. White line art elements include wavy lines in the top left and bottom right, and two stylized leaf outlines, one on the left and one at the bottom center.

**Empowerment Retreat Camp**

# **ERC 2025**

**POWERSPACES | SELFCARE | COMMUNITY**

**Für BIPOC Fachkräfte & Multiplikator:innen  
aus den sozialen Bereichen**

**Vom 28.11.-30.11.2025**

# Empowerment Retreat Camp 2025

Vom 28. bis 30. November 2025 in Wermelskirchen

Beim diesjährigen ERC wollen wir uns auf die Ressourcen unserer Ahn:innen zurück besinnen. Kraftgebende, heilsame und Community-erhaltende Praktiken wie Soundhealing, Yoga, Kurdischer Tanz, traditionelle Amazigh Tonarbeit und gemeinschaftliche Afro-Hair Care-Sessions stehen dieses Jahr im Mittelpunkt und bieten uns Räume der seelischen Ernährung und Erden. Lasst uns gemeinsam diese so wertvollen Praktiken unserer Vorfahr:innen kollektiv pflegen, als Geschenk empfangen und weiter in die Zukunft tragen und beleben.

Dafür haben wir einige tolle Menschen organisiert, die verschiedene Workshops im Laufe des Wochenendes anbieten werden. Am Samstagabend wollen wir ein Open MIC anbinden. Packt eure Texte, Musik und sonstige Kunststücke und Performances ein: The stage ist yours!

## Programm

### Tag 1 | Freitag, 28.11.2025

- |           |  |
|-----------|--|
| 17.00 Uhr | Ankommen   Empfang und Qualiteatime-Flohmarkt  |
| 18.00 Uhr | <b>Abendessen</b>  |
| 20.00 Uhr | Start des ERC2025   Begrüßung & Kennenlernen<br>Moderation durch Safiya Yon & Dorsa Billstein  <br>Abendprogramm |

### Tag 2 | Samstag, 29.11.2025

- |                  |   |
|------------------|---|
| 08.00-09.00 Uhr  | Yoga  |
| 08.30-09.30 Uhr  | <b>Frühstück</b>  |
| 10.00-11.00 Uhr  | Offizieller Beginn   Vorstellung des Programms sowie<br>Planung und Abstimmung für den Tag   Achtsamkeit mit<br>Dileta  |
| 11.00-11.15 Uhr  | <b>Pause</b>  |
| 11.15-13.30 Uhr  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Re-Imagining Prayer: Eine Rück-Kehr zu indigener Spiritualität mit Cucuteni</li><li>• Kreativ-Space für Kids mit Judith Baumgärtner</li><li>• Traditionelles Tarot Lesen mit Amdrita Jakubi</li></ul> |
| 13.30 -14.30 Uhr | <b>Mittagessen</b>  |

- 15.00-17.00 Uhr**
  - Kurdischer Tanz mit Viyan
  - Black Hair Care Space mit Safiya Yon
  - Musik Empowerment Space für Kids mit Zainab Lax & Joel-Joao
- 18.00 Uhr** **Abendessen**
- 20.00 Uhr** Open Mic | Musik von Zainab Lax und Joel-Joao

### Tag 3 | Sonntag, 30.11.2025

- 08:00-09:00 Uhr** Yoga
- 08.30-09.30 Uhr** **Frühstück**
- 10.00-10.30 Uhr** Großes Plenum | Achtsamkeitsübung
- 10.45-11.00 Uhr** **Pause**
- 10.30-12.30 Uhr**
  - Supervision mit Steven
  - Soundhealing mit Senthuran Nageswaran
  - Amazigh Tonarbeit mit Karima Benbrahim
- 12.30 -13.00 Uhr** Abschlussrunde
- 13.00-14.00 Uhr** **Mitagessen & Abreise**

**Detaillierte Informationen zu den Workshops unter [lab.coach-koeln.de/erc2025](https://lab.coach-koeln.de/erc2025)**

**Bewerbungs-Link:**

<https://forms.office.com/e/2xHX9fcvTg>

**Bewerbungsfrist:** 15. 10.2025

## **Ansprechpersonen:**

Sima Nodjavan  
nodjavan@coach-koeln.de

Safiya Yon  
yon@coach-koeln.de

Ferdaous Kabteni  
kabteni@coach-koeln.de

Alle Infos unter [lab.coach-koeln.de/erc2025](http://lab.coach-koeln.de/erc2025)

KONTAKT

**Eine Veranstaltung von**

**Coach e.V.**

**Gefördert durch**

 **Stadt Köln**

KURT & MARIA  
DOHLE STIFTUNG

 **Caritas  
Stiftung**  
im Erzbistum Köln